

การประชุมเครือข่ายด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ครั้งที่ 1/2565

วันศุกร์ที่ 11 มีนาคม 2565 เวลา 8.30-12.00 น.
ณ ห้องประชุมออนไลน์ zoom

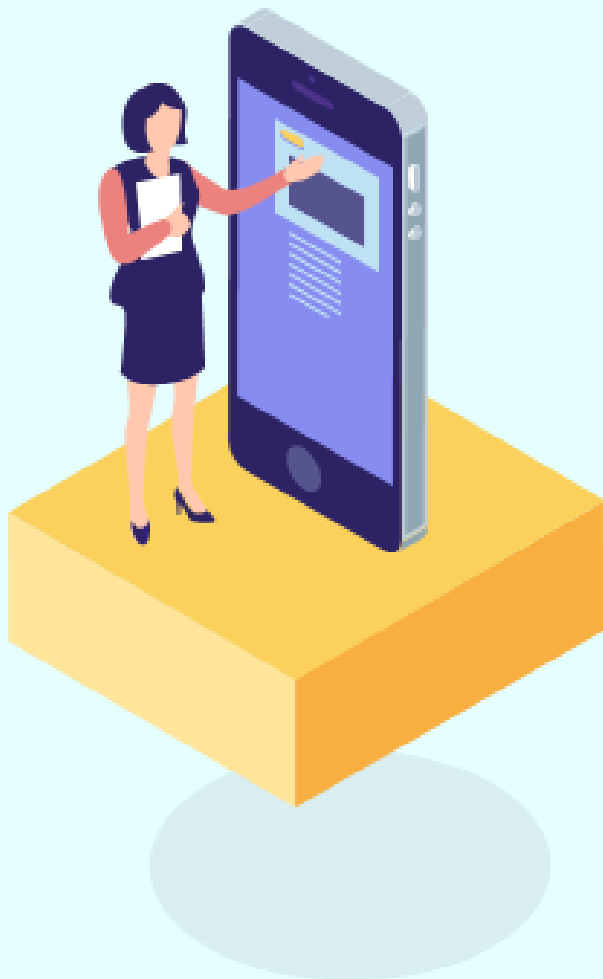


Chula
Chulalongkorn University



จัดโดย คณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ศูนย์ความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย (ศปอส.)

- ส่วนงานแลกเปลี่ยนการดำเนินงานของคณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน ประจำส่วนงาน
- ถอดบทเรียน : เรียนรู้จากระบบรายงานอุบัติการณ์
- ประชาสัมพันธ์กิจกรรม ศปอส.
 - หลักสูตรความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ สำหรับผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลื่อมและผู้ปฏิบัติงาน รุ่นที่ 2
 - Chula Safety 2022
 - แนวทางการจัดการ ATK และหน้ากากอนามัย
 - กิจกรรมศึกษาดูงานการจัดการของเสียสารเคมี บริษัท รีไซเคิลเอ็นจิเนียริง จำกัด อำเภอเกาะจันทร์ จังหวัดชลบุรี



ส่วนงานแลกเปลี่ยนการดำเนินงานของ คณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และ สภาพแวดล้อมในการทำงาน ประจำส่วนงาน

01

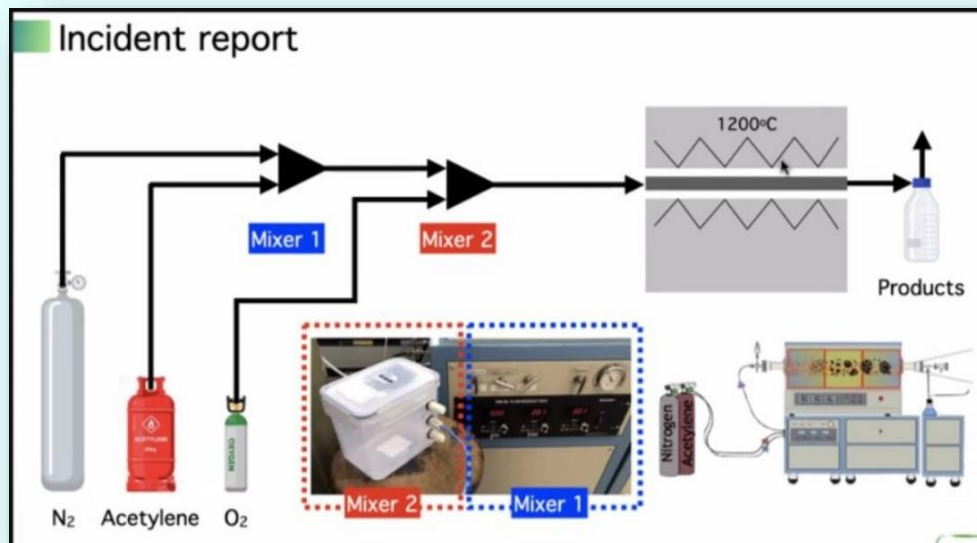
ถอดบทเรียน : เรียนรู้จากระบบ รายงานอุบัติการณ์



02

- ✓ อุบัติเหตุจากห้องปฏิบัติการ
- ✓ การใช้งานและดูแลระบบแจ้งเหตุเพลิงไหม้

- ✓ ประเมินความเสี่ยงกิจกรรมทดลองยังไม่ครอบคลุมอันตรายที่อาจเกิดขึ้น
- ✓ ออกแบบการทดลองยังไม่ถูกต้องตามหลักวิศวกรรมความปลอดภัย (การคำนวณเพื่อเลือกใช้วัสดุที่เหมาะสมในการทดลอง)
- ✓ มีระบบป้องกันอันตรายไม่ครบถ้วน เช่น pressure gauge safety valve, check valve ฯลฯ
- ✓ อุปกรณ์ที่ใช้ในการทดลองบางชิ้นไม่ได้มาตรฐาน

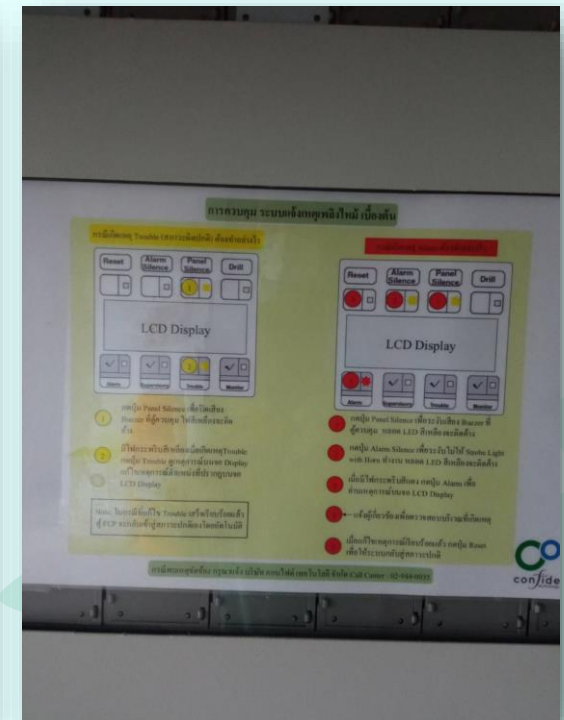
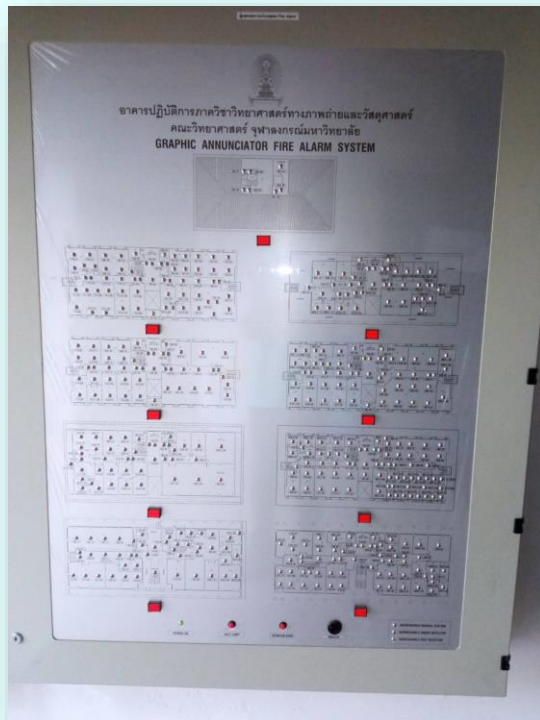


แนวทางการจัดการ

- ✓ ควรประเมินความเสี่ยงกิจกรรมการทดลองที่จะทำให้ครอบคลุมความเสี่ยง/อันตรายที่อาจจะเกิดขึ้น
- ✓ การออกแบบการทดลองควรเป็นไปตามหลักการวิศวกรรมความปลอดภัย
- ✓ ควรมีระบบป้องกันอันตราย
- ✓ อุปกรณ์ที่ใช้ในการทดลองที่ได้มาตรฐานความปลอดภัย

การใช้งานและดูแลระบบแจ้งเหตุเพลิงไหม้

- ✓ การปฏิบัติงานของทีมดูแลระบบแจ้งเหตุเพลิงไหม้ยังไม่เป็นไปตามขั้นตอนที่ถูกต้อง
- ✓ ผู้ปฏิบัติงานยังไม่มี ความชำนาญในการจัดการเมื่อระบบแจ้งเหตุเพลิงไหม้ทำงาน
- ✓ ผู้ปฏิบัติงานยังไม่เข้าใจข้อมูลที่แสดงบนหน้าจอ



แนวทางการจัดการ

- ✓ ควรกำหนดให้มีผู้รับผิดชอบหลัก อย่างน้อยประกอบด้วย ช่างประจำอาคาร รปภ. วิศวกร ฯลฯ
- ✓ ควรมีการฝึกซ้อมวิธีการใช้งานระบบแจ้งเหตุเพลิงไหม้อย่างสม่ำเสมอ
- ✓ ควรมีการตรวจสอบระบบแจ้งเหตุเพลิงไหม้อย่างสม่ำเสมอ



ประชาสัมพันธ์กิจกรรม ศปอส.

03

● **เชิญชวน**
บุคลากรจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
เข้าร่วม

หลักสูตรความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ
สำหรับ ผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือและผู้ปฏิบัติงาน

จำกัดรุ่นละ 30 คน

รุ่น 1

วันที่ 28 กุมภาพันธ์ ถึง
วันที่ 3 มีนาคม 2565

เวลา 8.30-16.30 น.
จำนวน 4 วันต่อเนื่อง
(รวมเวลาอบรมทั้งหมด 24 ชั่วโมง)

ห้องประชุมชั้น 25 หอพัก
และพัฒนาคณาจารย์
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาฯ

สมัครเข้าร่วมและ
อ่านรายละเอียดเพิ่มเติม
SCAN QRcode หรือ
<https://bit.ly/3GyLsQd>



รุ่น 2

วันที่ 26 เมษายน ถึง
วันที่ 29 เมษายน 2565

เวลา 8.30-16.30 น.
จำนวน 4 วันต่อเนื่อง
(รวมเวลาอบรมทั้งหมด 24 ชั่วโมง)

อาคารเฉลิมราชกุมารี
(อาคารจามจุรี 10) จุฬาฯ

สมัครเข้าร่วมและ
อ่านรายละเอียดเพิ่มเติม
SCAN QRcode หรือ
<https://bit.ly/3sIbp0H>



เป็นมิตร ห่วงใย มุ่งสู่ความปลอดภัยอย่างยั่งยืน

099-132-6622 | www.shec.chula.ac.th | shec@chula.ac.th | [SHECU2560](https://www.facebook.com/SHECU2560) | [SHECHULA](https://www.twitter.com/SHECHULA) | [@shecu](https://www.instagram.com/shecu) | [SHE CU](https://www.youtube.com/SHECU)

หลักสูตรความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ
สำหรับผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และ
ผู้ปฏิบัติงาน รุ่นที่ 2
(26 - 29 เมษายน 2565)

การฝึกอบรมหลักสูตรความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ สำหรับผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงาน

คุณสมบัติผู้เข้ารับการอบรม /กลุ่มเป้าหมาย

1. มีอายุไม่ต่ำกว่า 18 ปีบริบูรณ์
2. มีใบรับรองแพทย์ว่าเป็นผู้มีสุขภาพสมบูรณ์ แข็งแรง ไม่เป็นโรคเกี่ยวกับทางเดินหายใจ โรคหัวใจ หรือโรคอื่นซึ่งแพทย์เห็นว่าการเข้าไปในที่อับอากาศอาจเป็นอันตรายต่อผู้เข้ารับการฝึกอบรม
3. ผู้เข้ารับการอบรมต้องเป็นผู้ที่ผ่านการอบรมดับเพลิงขั้นต้น ตามกฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับอัคคีภัย
4. นายจ้างที่ทำหน้าที่ในการมอบหมายหรือควบคุมการปฏิบัติงานในที่อับอากาศ
5. บุคลากรในองค์กรที่มีส่วนเกี่ยวข้องในการปฏิบัติงานในที่อับอากาศตามที่นายจ้างมอบหมายให้ทำหน้าที่เป็นผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงาน

วิทยากร

อาจารย์ที่มีคุณสมบัติตามประกาศกระทรวงกำหนดฯ

อาจารย์สุรเชษฐ์ สีงาม	เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานวิชาชีพ
อาจารย์ประสงค์ แถวเนิน	เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานวิชาชีพ
อาจารย์ยุชูป แก้วขันทอง	เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานวิชาชีพ
อาจารย์มานพ ขยันการนา	ดับเพลิงและกู้ภัย ชำนาญการ สป.กทม.

จำนวนผู้เข้าอบรม

ไม่เกิน 30 คน ต่อรุ่น

วิธีการอบรม

การบรรยาย, กรณีศึกษาจากวีดิทัศน์, กิจกรรมกลุ่มย่อย, ภาคปฏิบัติ

สถานที่อบรม

อาคารเฉลิมราชกุมารี (อาคารจามจุรี 10) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

สถานที่อบรม

4 วันต่อเนื่อง (24 ชั่วโมง)

การฝึกอบรมหลักสูตรความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ สำหรับผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงาน

ภาคทฤษฎี

(15 ชั่วโมง)

รายวิชา/เนื้อหา	จำนวนเวลา (ชั่วโมง)
1. กฎหมายความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ	1
2. ความหมาย ชนิด ประเภทและอันตรายในที่อับอากาศ	1
3. การชั่งอันตรายและการประเมินสภาพอันตราย การประเมินสภาพพื้นที่และงาน และการเตรียมความพร้อมในการทำงานในที่อับอากาศ	1
4. ระบบการขออนุญาตทำงานในที่อับอากาศและการขอยกเลิกการอนุญาต และหลักการตัดแยกพลังงานเพื่อความปลอดภัย	0.5
5. บทบาท หน้าที่ ความรับผิดชอบของผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือและผู้ปฏิบัติงาน และการสื่อสารในที่อับอากาศ	0.5
6. เทคนิคการระบายอากาศ	1
7. การสั่งให้หยุดทำงานชั่วคราว	0.5
8. การวางแผนการปฏิบัติงานและการป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการทำงานในที่อับอากาศ	0.5
9. เทคนิคในการจัดทำแผนปฏิบัติงานและการป้องกันอันตราย	1
10. การควบคุมดูแล การใช้เครื่องป้องกัน PPE และอุปกรณ์ช่วยเหลือและช่วยชีวิต	1
11. วิธีปฏิบัติงานในพื้นที่อับอากาศที่ถูกต้องและปลอดภัย	1
12. การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศ และอุปกรณ์ช่วยเหลือและช่วยชีวิต	1
13. เทคนิคการตรวจสอบสภาพอากาศในที่อับอากาศ และการใช้และตรวจสอบเครื่องมือหรืออุปกรณ์ตรวจวัดสภาพอากาศในที่อับอากาศ	1
14. อันตรายที่อาจได้รับในกรณีฉุกเฉินและวิธีหลีกเลี่ยง	1
15. การช่วยเหลือและช่วยชีวิต	1
16. การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้น และการปฐมพยาบาลเพื่อช่วยเหลือผู้ที่หยุดหายใจหรือหัวใจหยุดเต้น (CPR)	2

การฝึกอบรมหลักสูตรความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ สำหรับผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงาน

ภาคปฏิบัติ

(9 ชั่วโมง)

รายวิชา/เนื้อหา	จำนวนเวลา (ชั่วโมง)
1. เทคนิคการตรวจสอบสภาพพื้นที่และงาน ก่อนตัดสินใจอนุญาต	1
2. การใช้งานอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศ	0.75
3. การใช้อุปกรณ์ช่วยเหลือและการช่วยชีวิต	0.75
4. เทคนิคการตรวจสอบสภาพอากาศในที่อับอากาศ และการใช้และตรวจสอบเครื่องมือหรืออุปกรณ์	1
ตรวจวัดสภาพอากาศในที่อับอากาศ	1
5. เทคนิคการระบายอากาศและเครื่องมือ	1
6. การช่วยเหลือและการช่วยชีวิต	1
7. การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้น และ CPR	1
8. การอนุญาตทำงานในที่อับอากาศและการสื่อสาร	0.5
9. เทคนิคในการควบคุมการทำงาน ในที่อับอากาศ	1
10. ฝึกปฏิบัติงานจริง สถานการณ์การปฏิบัติงานในที่อับอากาศ	

ฝึกอบรมหลักสูตรความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ สำหรับผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงาน รุ่นที่ 1 (28 ก.พ.-3 มี.ค. 65)



Chula safety 2022

“ประเด็นความปลอดภัย” ที่ท่านสนใจหรือ
ให้ความสำคัญ ในระยะเวลานี้คืออะไร ?



<https://bit.ly/PollChulaSafety2022>

Chula safety 2022

แบบสำรวจความคิดเห็นในการจัดงาน Chula Safety 2022



<https://bit.ly/IdeaChulaSafety2022>

แนวทางจัดการขยะ ATK และ ขยะหน้ากากอนามัย สำหรับส่วนงานที่ไม่มีระบบจัดการขยะติดเชื้อ

จากการประชุมหารือแนวทางการจัดการขยะ ATK และ หน้ากากอนามัย ร่วมกันของ ศปอส. สำนักบริหารระบบกายภาพ และส่วนงานที่มีระบบจัดการขยะติดเชื้อ เมื่อวันที่ 18 ก.พ. 65

- ✓ ส่วนงานที่มีระบบจัดการขยะติดเชื้อ 7 ส่วนงาน สามารถให้ความอนุเคราะห์รับฝากขยะ ATK และ หน้ากากอนามัย จากส่วนงานที่ไม่มีระบบการจัดการขยะติดเชื้อ เพื่อส่งกำจัดอย่างถูกต้องตามมาตรฐานขยะติดเชื้อ
- ✓ ส่วนงานที่มีระบบจัดการขยะติดเชื้อ สำรวจพื้นที่พักขยะติดเชื้อ เพื่อประมาณการณ์พื้นที่พักขยะที่สามารถรองรับได้
- ✓ ศปอส. รวบรวมข้อมูล และประสานงานระหว่าง ส่วนงานรับฝาก – ส่วนงานที่ต้องการส่งขยะ ATK และ ขยะหน้ากากอนามัยไปกำจัด
- ✓ ศปอส. ตรวจสอบความประสงค์ตั้งถังขยะติดเชื้อสำหรับทั้งขยะ ATK และ ขยะหน้ากากอนามัย ในส่วนงานที่ไม่มีระบบจัดการขยะติดเชื้อ (ส่งบันทึกข้อความถึง 22 ส่วนงาน)

แนวทางจัดการขยะ ATK และ ขยะหน้ากากอนามัย สำหรับส่วนงานที่ไม่มีระบบจัดการขยะติดเชื้อ

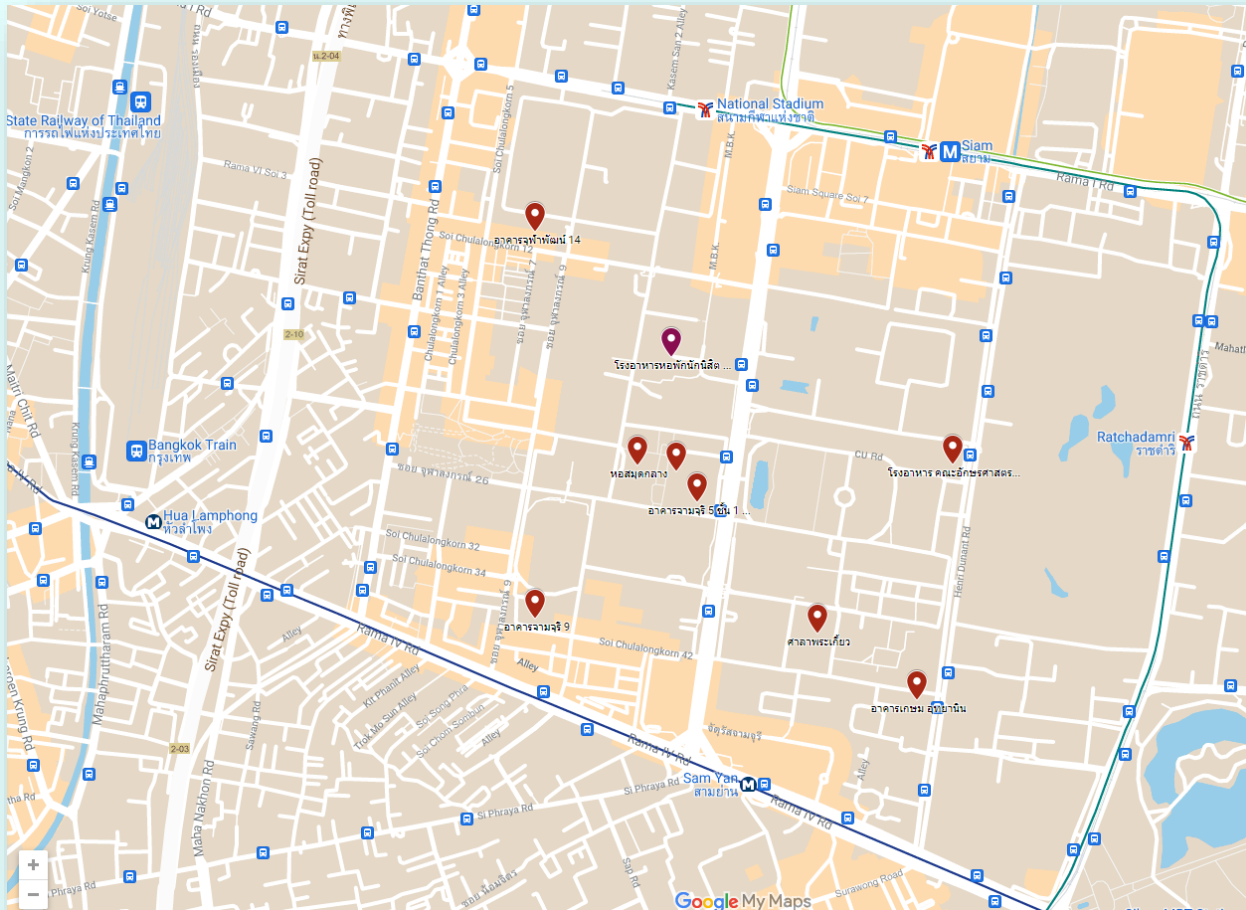
ส่วนงานที่มีความประสงค์ตั้งถังขยะ ATK และหน้ากากอนามัย ต้องดำเนินการ ดังนี้

- แจ้งข้อมูลปริมาณขยะที่คาดการณ์ และผู้ประสานงานของส่วนงาน (แจ้งกลับตามแบบสำรวจ ที่ได้รับจากบันทึกข้อความ)
 - ส่งผู้ปฏิบัติงาน (ทำหน้าที่มัดปากถุงขยะ และเคลื่อนย้ายถุงแดง) และผู้ควบคุมงาน เข้าอบรมกับ ศปอส.
 - จัดเตรียมพื้นที่ และอุปกรณ์ตามแนวปฏิบัติการจัดการขยะติดเชื้อ
- ดำเนินการ**ตามแนวปฏิบัติการจัดการขยะติดเชื้ออย่างเคร่งครัด** และจัดส่งขยะฯ ให้ตรงตามวัน-เวลาที่ได้นัดหมาย



แนวทางจัดการขยะ ATK และ ขยะหน้ากากอนามัย สำหรับส่วนงานที่ไม่มีระบบจัดการขยะติดเชื้อ

สำนักบริหารระบบกายภาพ จัดวางถังขยะหน้ากากอนามัยในพื้นที่ของมหาวิทยาลัย 9 จุด



1. อาคารจุฬาพัฒน์ 14 : บริเวณทางเดินข้างโรงอาหารชั้น 1
2. หอสมุดกลาง : บริเวณใกล้ทางเข้าห้องห้องน้ำและบันไดชั้น 1
3. โรงอาหารหอพักนิสิต : บริเวณประตูเข้าโรงอาหาร
4. อาคารจามจุรี 4 : บริเวณก่อนเข้าทางขึ้นลิฟท์
5. อาคารจามจุรี 5 : บริเวณก่อนทางขึ้นลิฟท์
6. อาคารจามจุรี 9 : บริเวณชั้น 1 ทางเดินไปห้องน้ำ
7. โรงอาหารคณะอักษรศาสตร์ : บริเวณประตูเข้าโรงอาหารฝั่งลิฟท์
8. ศาลาพระเกี้ยว : บริเวณชั้น 1 ตรงข้ามประตูเข้าสหกรณ์
9. อาคารเกษม อุทยานิน คณะรัฐศาสตร์ : บริเวณทางเข้าก่อนขึ้นลิฟท์

แนวทางจัดการขยะ ATK และ ขยะหน้ากากอนามัย สำหรับส่วนงานที่ไม่มีระบบจัดการขยะติดเชื้อ

การจัดการขยะหน้ากากอนามัยภายในจุฬาฯ มี 2 รูปแบบ



จุดที่ 7 อาคารจามจุรี 4



แนวทางจัดการขยะ ATK และ ขยะหน้ากากอนามัย สำหรับส่วนงานที่ไม่มีระบบจัดการขยะติดเชื้อ

การสนับสนุน

ศปอส. : สนับสนุน ถุงขยะติดเชื้อ (17×28) และป้าย/สติ๊กเกอร์ติดถังขยะติดเชื้อ ให้กับส่วนงานที่ไม่มีระบบจัดการขยะติดเชื้อ



สำนักบริหารระบบกายภาพ : สนับสนุนถังขนาด 240 ลิตร ให้กับส่วนงานที่ให้ความอนุเคราะห์รับฝากขยะฯ ไป กำจัด เพื่อใช้ในการจัดเก็บขยะฯ ในบริเวณที่พักขยะติดเชื้อระหว่างการรอส่งกำจัด



กิจกรรมศึกษาดูงานการจัดการของเสียสารเคมี บริษัท รีไซเคิลเอ็นจิเนียริง จำกัด อำเภอเกาะจันทร์ จังหวัดชลบุรี

- ✓ **จุดประสงค์ :** เพื่อตรวจติดตามการจัดการของเสียสารเคมีของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ที่ส่งไปกำจัด และเยี่ยมชมการดำเนินการของโรงงาน ณ บริษัทรับกำจัด
- ✓ **ช่วงเวลาจัดกิจกรรม :** พฤษภาคม – มิถุนายน 2565
(1 วัน ไปเช้า – เย็นกลับ)
- ✓ **กลุ่มเป้าหมาย :** ส่วนงานที่มีห้องปฏิบัติการทางเคมีและส่งของเสียสารเคมีมากำจัดตามระบบ ChemTrack & WasteTrack
- ✓ **รับสมัครผู้เข้าร่วมกิจกรรม :** 20 - 25 ท่าน



ศูนย์ความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม

 อาคารแถบ นีละนิธิ คณะวิทยาศาสตร์

 02-218-5222  www.facebook.com/shecu2560

 099-132-6622  www.shecu.chula.ac.th

 [shecu.chula](https://line.me/tv/p/~shecu)

